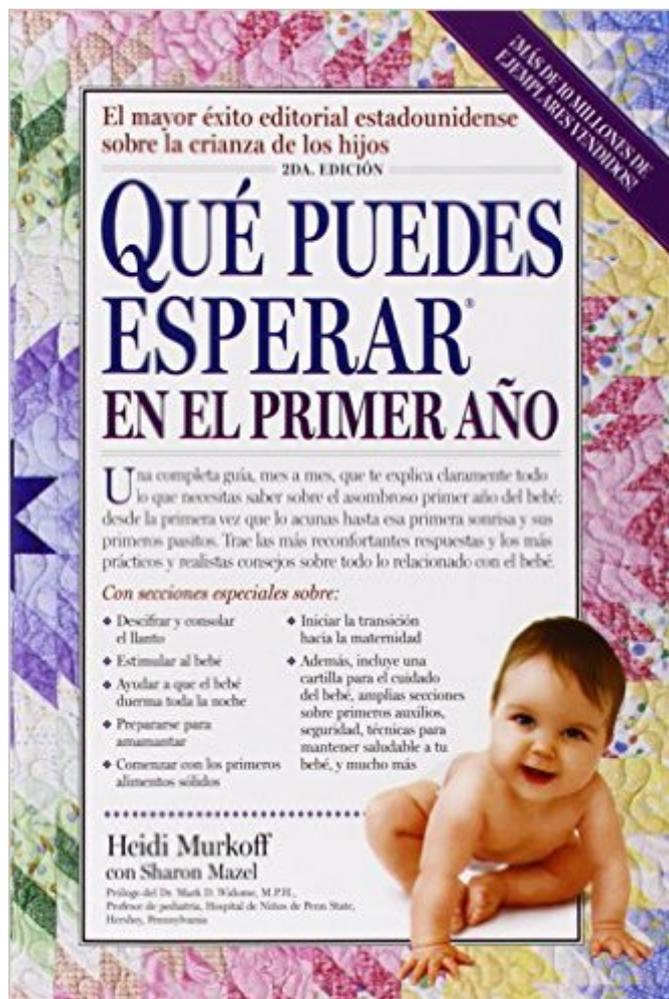


The book was found

# Que Puedes Esperar En El Primer Año (Spanish Edition)



## Synopsis

The Spanish-language translation of *What to Expect the First Year*, the baby bible with over 11 million copies in print. This edition of the book that every new parent needs to see them through the first year of a baby's life is comprehensive, reassuring, fun to read, easy to flip through, and designed for Spanish speakers as well as for those who feel more comfortable reading in their native language. With the trademark month-by-month format that allows parents to take the potentially overwhelming first year one step at a time, *Primer Año* is packed with even more practical tips, realistic advice, and relatable, accessible information than before. Among the changes to this edition: Baby care fundamentals—crib and sleep safety, feeding, vitamin supplements—are revised to reflect the most recent guidelines. Breastfeeding gets more coverage, too, from getting started to keeping it going. Hot-button topics and trends are tackled: attachment parenting, sleep training, early potty learning (elimination communication), baby-led weaning, and green parenting (from cloth diapers to nontoxic furniture). A chapter on buying for baby helps parents navigate through today's dizzying gamut of baby products, nursery items, and gear. Also new to this edition: tips on preparing homemade baby food, the latest recommendations on starting solids, research on the impact of screen time (TVs, tablets, apps, computers), and *For Parents* boxes that focus on mom's and dad's needs. Throughout, topics are organized more intuitively than ever, for the best user experience possible. La versión en español de *What to Expect the First Year* (Qué esperar durante el primer año), con más de 11 millones de copias impresas, es la biblia sobre el cuidado de bebés. Esta edición del libro que todos los padres necesitan para navegar con éxito el primer año de la vida de su bebé, es una obra completa, reconfortante, entretenida de leer, fácil de hojear y diseñada especialmente para el hispanohablante como también para aquellos que se sienten más cómodos en su idioma nativo. Con el formato mensual característico que le permite a los padres ir paso a paso en lo que puede ser un abrumador primer año de vida del bebé, *Primer Año* está lleno de consejos prácticos y realistas e información con la cual es más fácil identificarse y más asequible. Algunos cambios en esta edición: los fundamentos del cuidado del bebé—seguridad en la cuna y durante el sueño, alimentación y suplementos vitamínicos—son actualizados con las recomendaciones más recientes. Amamantar recibe mayor cobertura también, desde cómo empezar hasta cómo mantenerlo. Temas candentes y tendencias actuales son tratados: la crianza afectiva, el entrenamiento sobre cómo usar el baño por sí solos (higiene natural infantil), el destete guiado por el bebé y la crianza ecológica (de los pañales de tela a los muebles no-tóxicos) Un capítulo sobre cómo hacer las compras para el bebé ayuda a los padres a

navegar la amplia y siempre cambiante gama de productos personales, para el cuarto del bebé y equipo. Algo también nuevo en esta edición: consejos para la preparación de comida casera para bebés, las más reciente recomendaciones sobre el comienzo de la alimentación saludable, estudios sobre el impacto del tiempo que se pasa ante las pantallas (TVs, tabletas electrónicas, aplicaciones, computadoras) y apartados titulados "Para los padres" que se enfocan más en las necesidades de mamá y papá. A lo largo del libro, los temas están organizados de una manera mucho más intuitiva que en ediciones anteriores para ofrecer la mejor experiencia posible al lector.

## Book Information

Series: Que Puedes Esperar

Paperback: 928 pages

Publisher: Workman Publishing Company; 2nd ed. edition (February 12, 2013)

Language: Spanish

ISBN-10: 0761167900

ISBN-13: 978-0761167907

Product Dimensions: 6 x 1.8 x 9 inches

Shipping Weight: 2.7 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.8 out of 5 stars See all reviews (32 customer reviews)

Best Sellers Rank: #146,701 in Books (See Top 100 in Books) #1 in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Bebés e Infantes #20 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #48 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Relaciones

## Customer Reviews

Tengo toda la serie en inglés y nos ha ayudado tanto con nuestros dos hijos que compre la versión en español para mi hermano y mi cuñada ahora que nació su primer hijo. Tiene todas las respuestas que uno puede necesitar, esta organizado excelentemente. No creo que hubiéramos disfrutado tanto la llegada de nuestro primer hijo sin este indispensable manual.

Me gustó mucho el libro de ¿quién esperar cuando estas esperando? por lo que decidí comprar ¿quién puedes esperar en el primer año?. Me da mucha tranquilidad leer lo que puede pasar, sin embargo siento que el libro de embarazo era mucho más completo que este, en cuanto a responder la mayoría de las preguntas que uno se puede plantear especialmente al ser

primerizo. La forma en que está escrito tipo preguntas confunde un poco cuando uno está buscando los temas. Para utilizarlo como una guía de que debe estar haciendo el bebé me agrada y de algunas técnicas que he intentado y me funcionan.

Puede que este libro te interese porque te sorprenda "¿Qué puedes esperar cuando estás esperando?", pues bien, "¿Qué puedes esperar en el primer año?" te sorprenderá aún mucho más, al momento, para cada tema que hemos consultado nuestro pediatra nos responde lo mismo que dice el libro (Y ¡no tiene el libro!). Es especialmente útil el apartado dedicado a las enfermedades más comunes. Es un libro lleno de prácticos consejos para interactuar mejor con tu hijo y estimular de forma apropiada su desarrollo.

Muy completo y me gusta que trae la base científica, los consejos de la abuela y la opinión de la autora sobre temas polémicos, así como tips muy útiles del día a día. No es un libro para leer página por página sino para consultar directamente los temas que te interesen o las dudas ante cualquier situación. Mi esposa lo tiene en el escritorio y lo consulta constantemente.

Este libro es uno de los libros que hay que tener, los dos son excelentes "¿Qué puedes esperar cuando estás esperando?" y "¿Qué puedes esperar el primer año?". Son realmente excelentes.

Es un libro muy completo y actualizado. Me ayudó a eliminar todas mis dudas/mitos con base a investigaciones científicas actualizadas. Muy recomendable !!!

el mejor libro que se ha escrito sobre consejos sobre el primer año del bebé, realmente aún estoy impresionada, son casi 900 hojas pero vale la pena cada hoja leída

Very complete resource of everything you want and need to know about the first year of your baby. Very helpful.

[Download to continue reading...](#)

¿Qué Puedes Esperar Cuando Estás Esperando: 4th Edition (Que Puedes Esperar) (Spanish Edition) Que Puedes Esperar en el Primer Año (What to Expect) (Spanish Edition) Que Puedes Esperar en el Primer Año (Spanish Edition) EL PRIMER AÑO DE SU BEBÉ (Spanish Edition) 50 Cosas sencillas que tu puedes hacer para salvar la tierra / The New 50 Simple Things Kids Can Do to Save the Earth (Spanish Edition) Festival De Cuentos- Compartir La Lectura De Un

Cuento Puede Ser Un Bonito Momento Familiar. Con Estas Historias Puedes Contribuir a Que El Niño o Se Relaje ... Más Placentero El Sueño. (Spanish Edition) La luz que no puedes ver (Spanish Edition) Ponte Tu Mascara Primero: No Puedes Dar Lo Que No Tienes (Spanish Edition) I'll Wait, Mr. Panda / Yo voy a esperar, Sr. Panda (Spanish Edition) Qué Se Puede Esperar Cuando Se Está Esperando (What to Expect When You're Expecting) (Spanish Edition) La luz que no puedes ver [All the Light We Cannot See] Como Nacio El Arco Iris / How the Rainbow Came to Be (Cuentos Para Todo el Año (Audio)) (Spanish Edition) En familia con Karlos Argueta: Mis mejores recetas para cocinar en casa (Spanish Edition) El huerto ecologico del convento/ The Ecological Garden of the Convent: Para los doce meses del año/ For the Twelve Months of the Year (Pequeñas Joyas/ Small Gems) (Spanish Edition) 2014, el año del Caballo de Madera (Spanish Edition) #Chupaelperro - Y uno que otro consejo para que no te pase lo que a un amigo (Spanish Edition) Qué el papá que ella necesita que seas: La huella indeleble que un padre deja en la vida de su hija (Spanish Edition) El libro de Oro de Sineca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SINECA GUARDE TU VIDA (Spanish Edition) Octubre: gramática práctica Primer Diario Nana: Mi primer Diario de Susana (Volume 2) (Spanish Edition)

[Dmca](#)